

## طرح درس واحد تخصصی مقدمات روانشناسی ورزشی

منبع: روانشناسی ورزش و تمرین

نویسندگان: واینبرگ و گولد

ترجمه: دکتر واعظ موسوی و همکاران

جلسه اول	روانشناسی شخصیت و ورزش ۱	جلسه نهم	انگیختگی، اضطراب و استرس ۱
جلسه دوم	روانشناسی شخصیت و ورزش ۲	جلسه دهم	انگیختگی، اضطراب و استرس ۲
جلسه سوم	انگیزش در ورزش ۱	جلسه یازدهم	انگیختگی، اضطراب و استرس ۳
جلسه چهارم	انگیزش در ورزش ۲	جلسه دوازدهم	انگیختگی، اضطراب و استرس ۴
جلسه پنجم	نظریه های انگیزش در ورزش ۱	جلسه سیزدهم	رقابت و همکاری ۱
جلسه ششم	نظریه های انگیزش در ورزش ۲	جلسه چهاردهم (آزمون میان ترم)	رقابت و همکاری ۲
جلسه هفتم	نظریه های انگیزش در ورزش ۳	جلسه پانزدهم	پویایی گروهی ۲
جلسه هشتم (آزمون میان ترم)	نظریه های انگیزش در ورزش ۴	جلسه شانزدهم	پویایی گروهی ۲