

# فصل ششم: رشد حرکتی اولیه

Dr. Arezo Ahmadpour

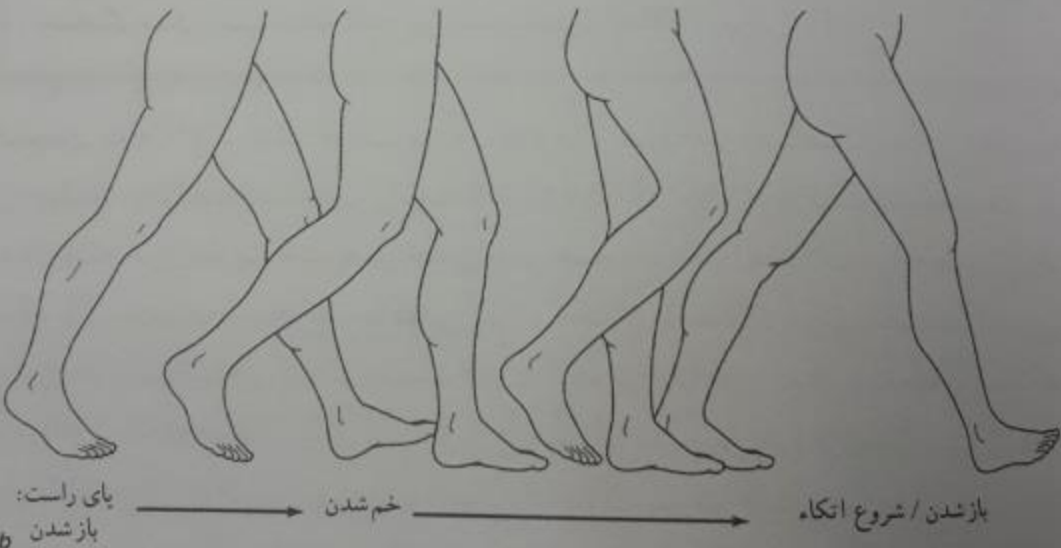
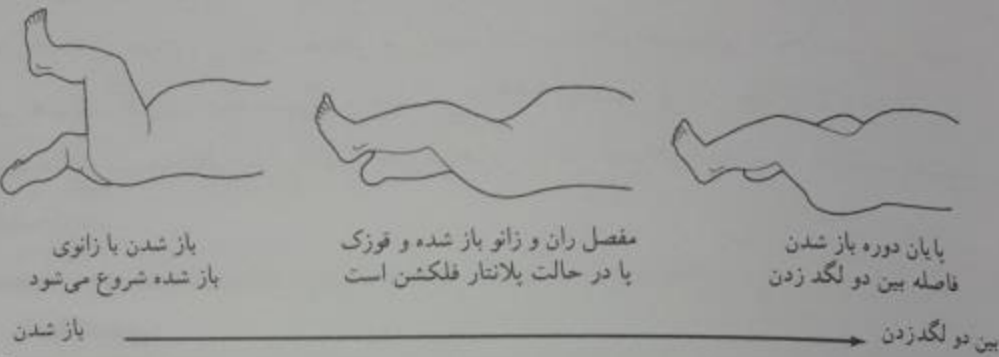
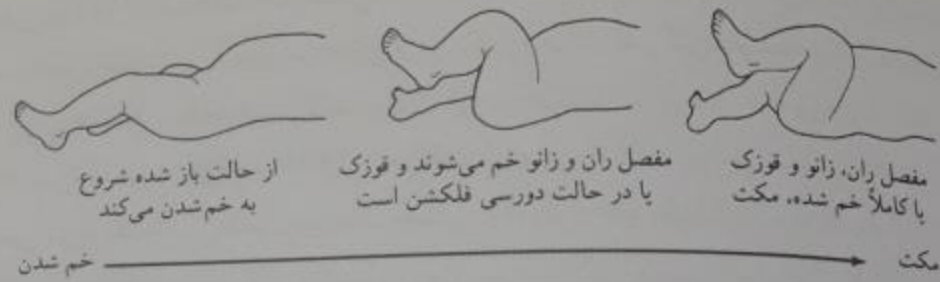
براساس الگوی رشد حرکتی، بیشتر اطفال  
تازه متولد شده حرکات تصادفی و بازتابی را  
نشان می دهند.

حرکات تصادفی (کلیشه ای)

حرکات بازتابی

این حرکات به ظاهر تصادفی، با حرکات ارادی که بعدها ظهور می کنند، ارتباط دارند.

پس از چند ماه طفل شروع به اکتساب حرکات پایه می کند که نهایتاً منجر به حرکات جابجایی، دسترسی و راست نگه داشتن قامت می شوند.



## حرکات تصادفی (کلیشه ای)

لگد زدن در حالت خوابیده به پشت شبیه گام برداشتن بزرگسالان است ولی با آن یکسان نیست.

زمان لگد زدن از یک لگد به لگد دیگر متغیر است و آنها بیشتر تمایل دارند مفاصل خود را یکباره و با هم به حرکت در آورند تا به صورت متوالی.

اطفال تمایل دارند که عضلات تاکننده و بازکننده اندام را به صورت همزمان با هم منقبض کنند که آن را هم انقباضی می نامند.

# بازتاب های دوران طفولیت

1- بازتاب های ابتدایی

2- بازتاب های قامتی (وضعی)

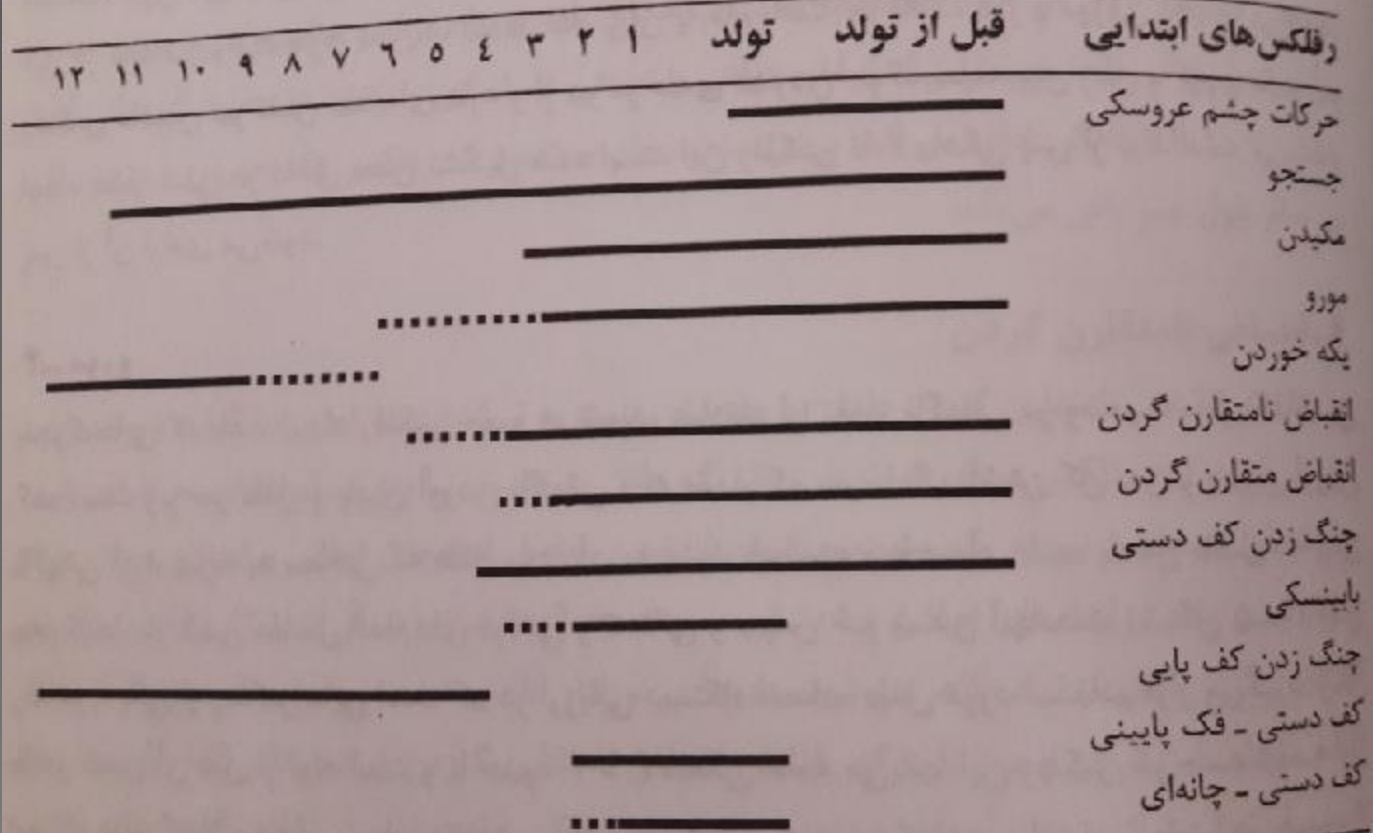
3- بازتاب های انتقالی

بازتاب ها توسط مراکز پایین تر مغز عمل می کنند.

# رفلکس های ابتدایی

- ۱- رفلکس چشم عروسکی
- ۲- رفلکس جستجو
- ۳- مکیدن
- ۴- مورو
- ۵- یکه خوردن
- ۶- انقباض نامتقارن گردن
- ۷- انقباض متقارن گردن
- ۸- چنگ زدن کف دستی
- ۱۰- بابینسکی
- ۱۱- چنگ زدن کف پایی
- ۱۲- رفلکس های دست- دهان

سن (ماه)





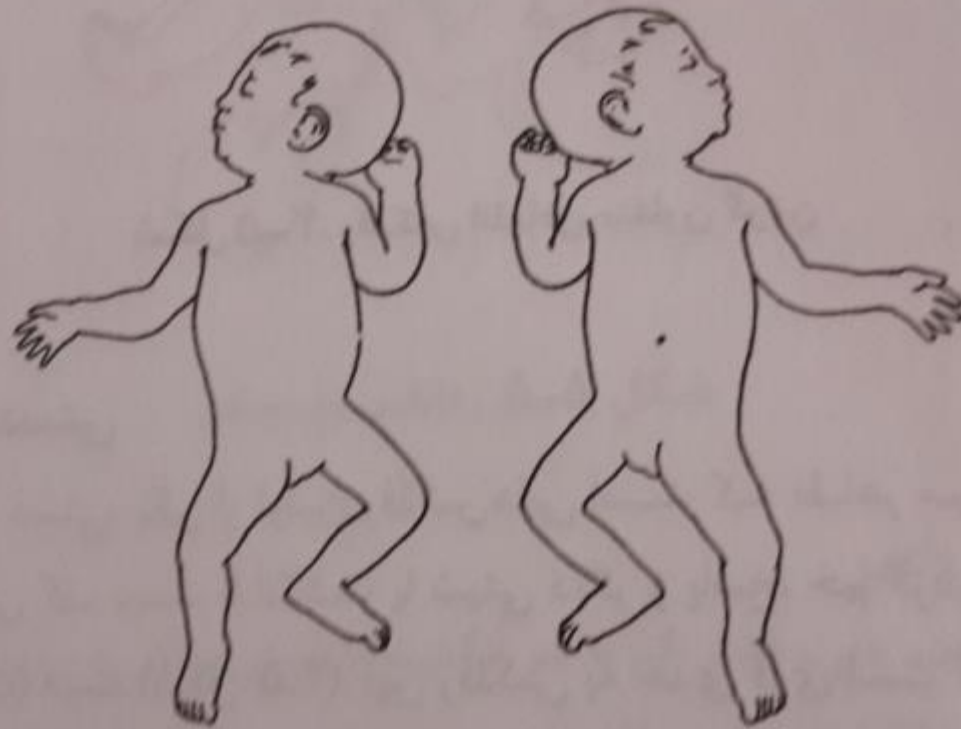


(ب)



(الف)

شكل ٥-١. رفلکس مورو



شکل ۵-۲. رفلکس انقباض نامتقارن گردن



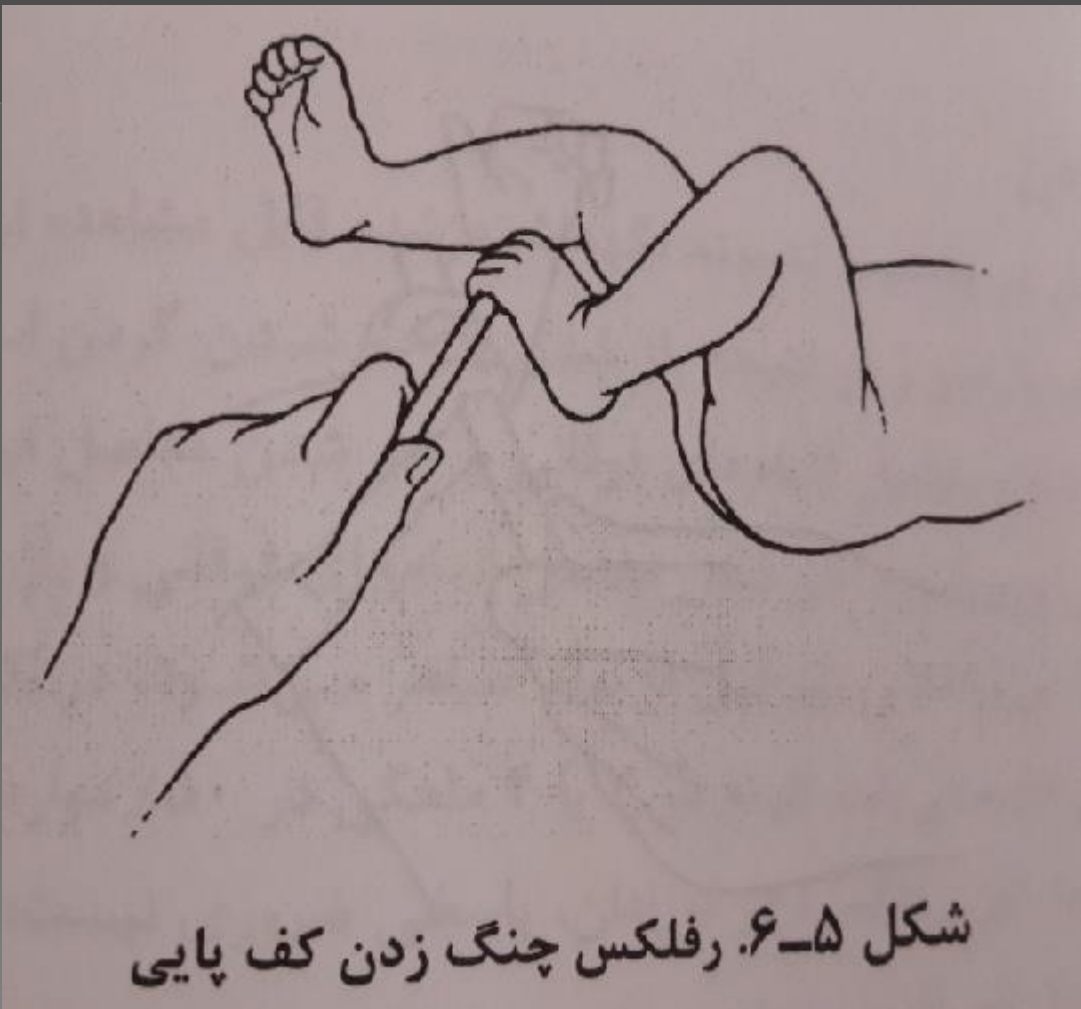
شکل ۳-۵. رفلکس انقباض متقارن گردن



شکل ۵-۵. رفلکس بابینسکی



شکل ۴-۵. رفلکس چنگ زدن کف دستی



# رفلکس‌های وضعی (قامتی)

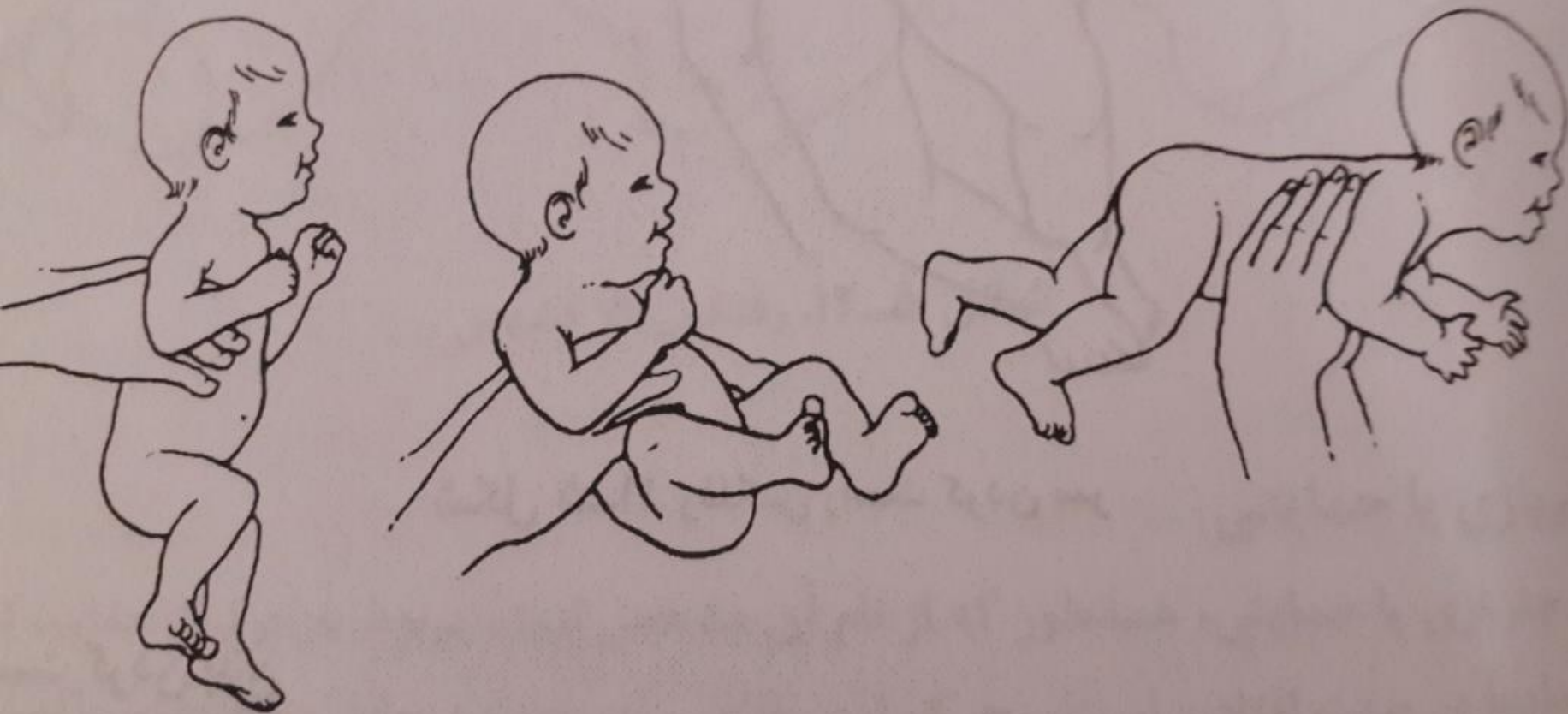
به حفظ وضعیت بدن در ارتباط با نیروی جاذبه و همچنین حفظ وضعیت قائم بدن در محیط کمک می‌کنند.

برخی از این پاسخها سر را بالا نگه می‌دارند تا راههای تنفسی باز نگه داشته شوند.

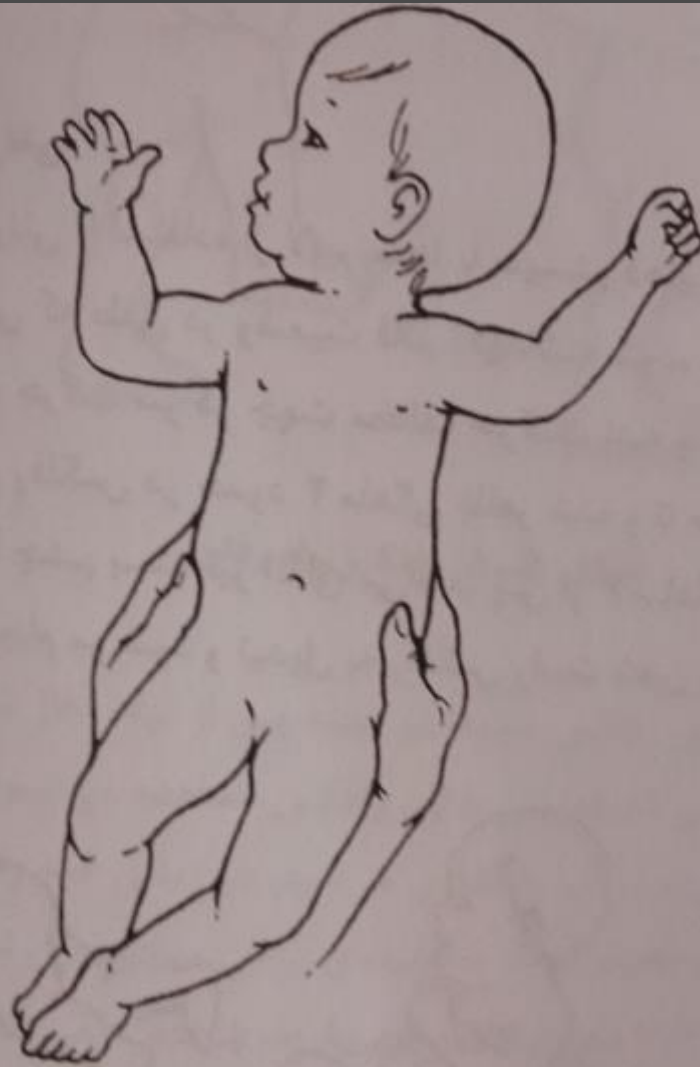
- ۱- راست کردن لابیرننتی
- ۲- راست کردن بینایی
- ۳- راست کردن سر یا گردن
- ۴- راست کردن بدن
- ۵- بالا کشیدن
- ۶- چتربازی







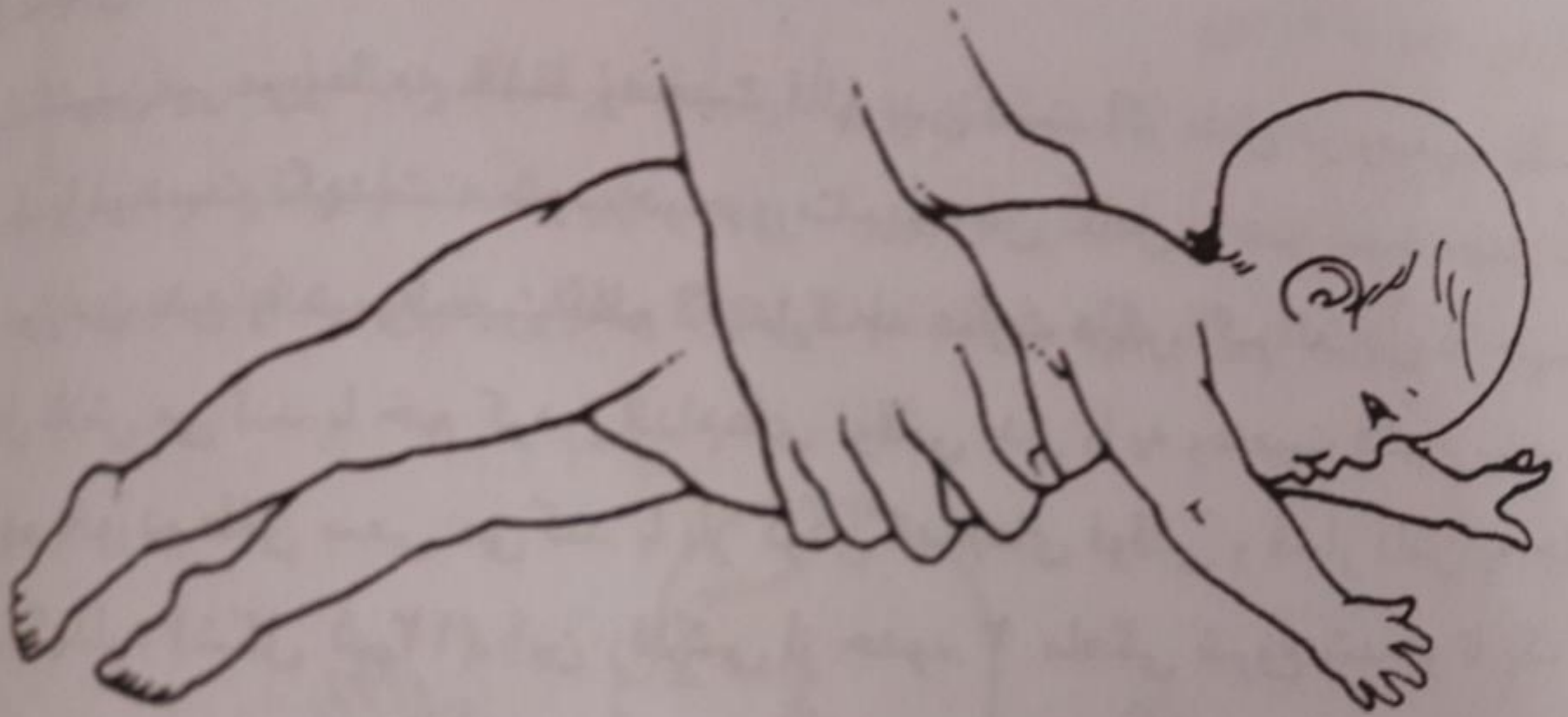
شکل ۵-۱۰. راست کردن لایبرنتی



شکل ۵-۱۱. رفلکس راست کردن سر



شکل ۵-۱۲. رفلکس بالا کشیدن



شکل ۵-۱۳. رفلکس چتربازی

# بازتاب های انتقالی

1- سینه خیز رفتن

2- راه رفتن

3- شنا کردن

رفلکس‌های جابجایی

قبل از تولد

تولد

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷

سینه خیز رفتن

راه رفتن

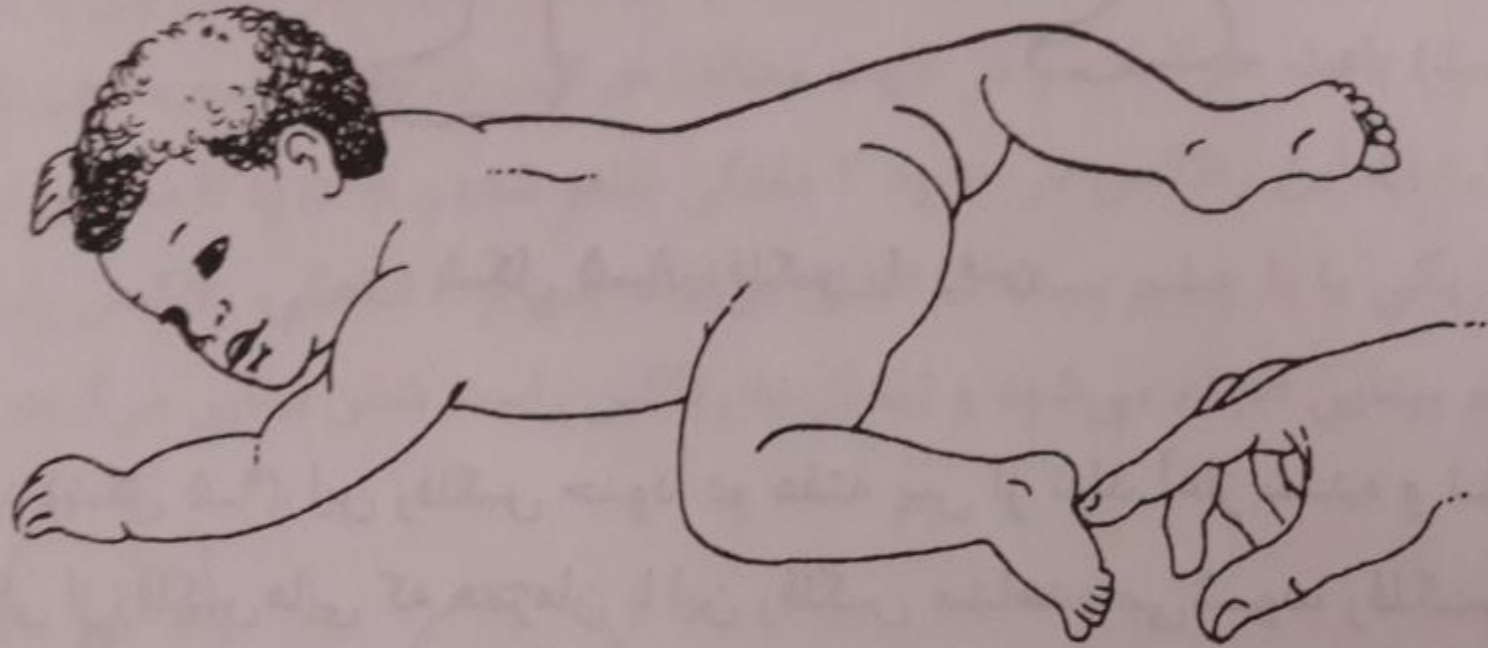
شنا کردن

۲ هفته

.....

.....

.....



شکل ۵-۷. رفلکس سینه خیز رفتن



شکل ۵-۸. رفلکس راه رفتن





شکل ۵-۹. رفلکس شنا کردن

# اهمیت ظهور و ناپدید شدن بازتاب ها

انحراف از الگوی عمومی رشد ممکن است نشانه  
یک اختلال باشد.  
انحراف از رشد عمومی به دو طریق صورت می  
گیرد:

- 1- ظاهر شدن بازتاب در زمانی که نباید وجود  
داشته باشد.
- 2- بازتاب در زمانیکه باید وجود داشته باشد، ظاهر  
نشود.

# هدف بازتاب ها:

- 1- **ساختاری:** برخی نظریه ها معتقدند که بازتاب ها تنها منعکس کننده ساختار سیستم عصبی هستند.
- 2- **عملکردی:** بازتاب ها برای کمک به حیات کودک وجود دارند.
- 3- **کاربردی:** نظریه های کاربردی نقش بازتاب ها را در حرکات ارادی بعدی مورد بررسی قرار می دهند.

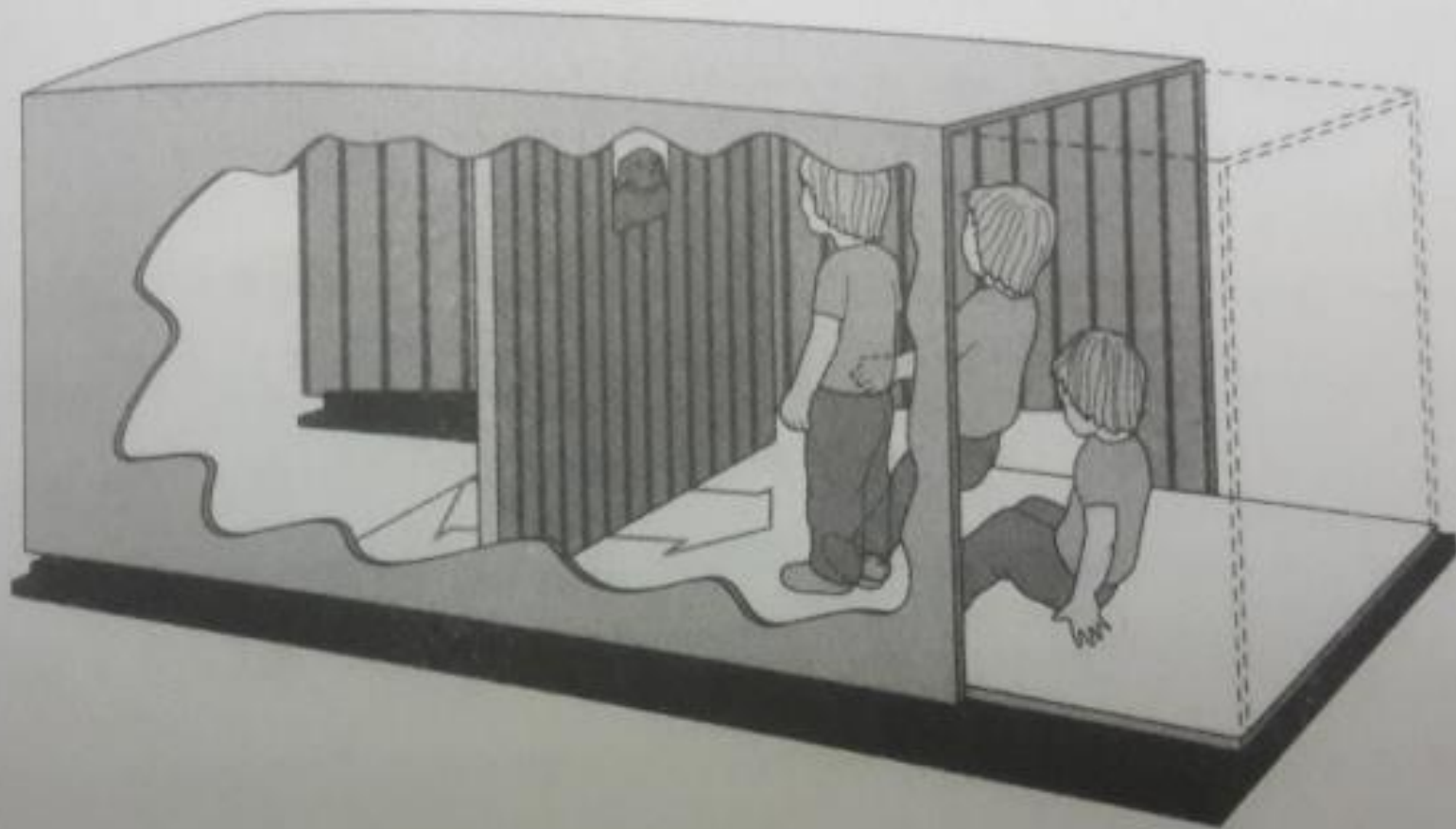
# ارتباط بازتابها با حرکات ارادی

اطفال می توانند به وسیله تحریک منظم بازتاب جابجایی ، یادگیری حرکات جابجایی ارادی را بهبود بخشند.

# محدودیت ها و دستیابی به حرکات پایه ای

سننرم کودک اول

# رشد کنترل قامت و تعادل در دوران طفولیت



شکل ۶-۷. اتاق متحرک، در این شکل اتاق کوچکی (که دارای ۴ دیوار و یک سقف است) به سمت کودک حرکت داده می‌شود و او به پشت می‌افتد. این پاسخ به علت ادراک آرایه‌های بینایی است که توسط حرکت اتاق به وجود می‌آید.