



دانشگاه کردستان
University of Kurdistan
زانگوی کوردستان

فرم طرح درس

اطلاعات اولیه درس					
عنوان درس	مقطع	نام مدرس	زمان بندی هفتگی	نوع درس	تعداد واحد درس
مشاوره در بحران	کارشناسی ارشد	محمد رستمی	یکشنبه ساعت ۱۲ الی ۱۴	<input checked="" type="checkbox"/> اجباری <input type="checkbox"/> اختیاری	۲ واحد (نظری و عملی)

محدوده علمی درس

پیش نیازها

(۱) پیش نیاز ۱: ندارد

هم نیازها

ندارد

نرم افزار (مهارت های عملی) مورد استفاده در طول دوره

(۱) نرم افزار: Microsoft Word و Microsoft PowerPoint

(۲) مهارت: مدیریت و ساماندهی محیط پاورپوینت جهت ارائه مطالب و تکالیف درسی

(۳) مهارت: تهیه و تنظیم بروشورهای تخصصی

(۴) مهارت: گزارش نویسی در مراجعات به مؤسسات، مدارس و کانون ها

روش آموزش

سخنرانی پرسش و پاسخ حل تمرین کار عملی (آزمایشگاه یا کارگاه) کار با نرم افزار

منابع درس

1) Black, L. L. L., Black, L. L., & Flynn, S. V. (2020). Crisis, Trauma, and Disaster: A Clinician' s Guide. SAGE Publications. (منبع اصلی)

اهداف درس

اهداف کلی

در پایان این درس، انتظار می‌رود شما:

- ۱) پیوستار بحران، ضربه روانی و بلایا را درک کرده و به بحث بگذارید.
- ۲) پیشینه بحران و نظریه‌های بنیادی مشاوره در بحران را درک کنید.
- ۳) دانش، مهارت‌ها، آگاهی، فنون و منابع لازم در سطح رشد حرفه‌ای تان را درک خواهید کرد..
- ۴) عناصر اصلی مربوط به ضربه روانی: تصویر بالینی، ارزیابی، تشخیص، مکانیزم‌های تغییر و مدل‌های درمانی را بیان کنید.
- ۵) انواع اصلی ضربه روانی را بشناسید.
- ۶) عناصر مهم مربوط به سلامت روان در بلایا مانند تصویر بالینی، ارزیابی فردی و گروهی، تشخیص، سازوکار تغییر، برنامه ریزی یکپارچه و تشکیل گروه‌های چند رشته‌ای محلی / منطقه‌ای را بیان کنید.
- ۷) بحران، ضربه روانی و بلایا را با ویژگی‌های منحصر به فرد و مشترک تشخیص دهید.

مهارت‌هایی (شغلی، تحصیلی) که دانشجو در پایان دوره فرا می‌گیرد

- ۱) کسب توانایی تحلیل مسائل و موضوعات اساسی در مشاوره در بحران
- ۲) آمادگی علمی برای گذراندن دروس تکمیلی در ترم‌ها یا مقاطع بالاتر
- ۳) ایجاد و تقویت مهارت‌های جستجوگری، دانش‌افزایی، پژوهش محوری و نیازسنجی علمی در حوزه مشاوره بحران
- ۴) پیونددهی موضوعات مورد بحث با چالش‌ها و شرایط‌ها در درمان

ارزشیابی درس

امتحان پایان ترم	سایر روش‌های ارزشیابی
نمره (۱۶) طبق تاریخ رسمی مندرج در تقویم آموزشی	۴ نمره تکلیف کلاسی. نمرات تشویقی اضافه بر نمره ۲۰: ۲ نمره شامل مواردی نظیر: پاسخگویی به سؤالات کلاسی، مطرح کردن مسائل و مباحث نو، معرفی فیلم و یا کتاب، تهیه زندگی‌نامه دانشمندان مرتبط، معرفی مقالات جدید و ...

سایر نکات

* سؤالات به هر شیوه‌ای (تشریحی، چهارگزینه‌ای، ترکیبی از هر دو و ...) طرح گردد دارای سؤالاتی اختیاری جهت پاسخ خواهد بود

* کسب نمره کامل در این درس مستلزم خلاصه‌برداری نکات ارائه شده در کلاس است

* به عملکرد و مشارکت فعال دانشجویان در هر جلسه علامت مثبت معادل ۲۵ صدم نمره تعلق خواهد گرفت

آدرس‌های الکترونیکی لازم

تماس با استاد

mohammadrostami6969@gmail.com

m.rostami@hum.uok.ac.ir

۰۹۱۴۴۷۴۲۸۷۱

[@MohammadDZM4](#)

شماره اتاق جهت جلسه و مراجعه حضوری: ۲۰۴

حضور در مرکز مشاوره: روز های چهارشنبه از ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه صبح الی ۱۳ و ۳۰ ظهر

ساعت مراجعه دفتری و رفع اشکال

برای تعیین ساعت دقیق می توانید از طریق ایمیل با استاد هماهنگ کنید.

شماره اتاق جهت جلسه و مراجعه حضوری: ۲۰۴

کلاس حل تمرین

در صورت لزوم قبلاً با دانشجویان هماهنگی می شود

قوانین

(۱) احترام به کلاس و برخورداری از روحیه اخلاق آکادمیک

(۲) قوانین در رابطه با حضور و غیبت و سایر موضوعات احتمالی مطابق با آیین نامه های آموزشی ابلاغ شده خواهد بود.

تکالیف

جزئیات تکلیف کلاسی:

هر هفته از دانشجویان (تعیین کردن گروهی برای هر هفته) خواسته می شود:

سرچ در پایگاه های اطلاعاتی داخلی یا خارجی و دانلود و خلاصه سازی مقالاتی در رابطه با موضوعات جالب توجه و

مهم در رابطه با مشاوره در بحران.

۲ نمره در کلاس درس و توسط دانشجویان مشخص می شود و ۲ نمره دیگر توسط استاد

(۱ نمره کیفیت محتوا، ۰/۵ نمره کیفیت ساخت اسلاید ها، ۰/۵ نمره کیفیت ارائه)

* تکالیف در ۲۵ دقیقه آخر کلاس ارائه می گردد.

زمان بندی هفتگی

شماره هفته	سرفصل ها	تحویل تکالیف	تکالیف محوله پایان کلاس	نمره
۱	نام سرفصل: زمینه مراقبت آدرس مباحث: منبع ۱		آغاز گروه بندی	۱
۲	نام سرفصل: تاریخچه و مبانی نظری بحران و مشاوره در بحران آدرس مباحث: منبع ۱		مشخص نمودن گروه بندی ها	۱
۳	نام سرفصل: مراقبت از افراد متأثر از بحران آدرس مباحث: منبع ۱		ارائه اولین گروه	۱

۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: تاریخچه و مبانی نظری ضربه روانی آدرس مباحث در کتب منبع: ۱	۴
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: مراقبت از افراد آسیب دیده از ضربه روانی آدرس مباحث در کتب منبع: ۱	۵
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: بلایا آدرس مباحث: منبع: ۱	۶
۲	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: مراقبت از افرادی که در تأثیر بلایا قرار گرفته‌اند آدرس مباحث: منبع: ۱	۷
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: تاریخچه و مبانی نظری ضربه روانی آدرس مباحث در کتب منبع: ۱	۸
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: مراقبت از افراد آسیب دیده از ضربه روانی آدرس مباحث در کتب منبع: ۱	۹
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: بلایا آدرس مباحث: منبع: ۱	۱۰
۲	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: مراقبت از افرادی که در تأثیر بلایا قرار گرفته‌اند آدرس مباحث: منبع: ۱	۱۱
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: زمینه مراقبت آدرس مباحث: منبع: ۱	۱۲
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: تاریخچه و مبانی نظری بحران و مشاوره در بحران آدرس مباحث: منبع: ۱	۱۳
۱	ارائه گروه بعد		نام سرفصل: مراقبت از افراد متأثر از بحران آدرس مباحث: منبع: ۱	۱۴

Linda L. Black | Stephen V. Flynn

CRISIS, TRAUMA, AND DISASTER

A Clinician's Guide



