



دانشگاه کردستان

فرم طرح درس

اطلاعات اولیه درس

عنوان درس	مقطع	نام مدرس	زمان بندی هفتگی	نوع درس	تعداد واحد درس
مشاوره با سالمندان	دکتری	محمد رستمی	یک شنبه ساعت ۸ الی ۱۰	<input type="checkbox"/> اجباری <input checked="" type="checkbox"/> اختیاری	۲ واحد نظری

محدوده علمی درس

پیش نیازها

(۱) پیش نیاز ۱: ندارد

هم نیازها

ندارد

نرم افزار (مهارت های عملی) مورد استفاده در طول دوره

(۱) نرم افزار: Microsoft Word و Microsoft PowerPoint

(۲) مهارت: مدیریت و ساماندهی محیط پاورپوینت جهت ارائه مطالب و تکالیف درسی

(۳) مهارت: تهیه و تنظیم بروشورهای تخصصی

(۴) مهارت: گزارش نویسی در مراجعات به مؤسسات، مدارس و کانونها

روش آموزش

سخنرانی پرسش و پاسخ حل تمرین کار عملی (آزمایشگاه یا کارگاه) کار با نرم افزار

منابع درس

منبع اصلی (۲۰۱۵): 1) Kampfe, Charlene M. "Counseling older people: Opportunities and challenges.

(۲) جوئن رادا، نیال بویس، زوزانا واکر، دستنامه روانپزشکی سالمندان راهنمای عملی، دکتر مهشید فروغان (۱۳۹۶)، تهران انتشارات

ارجمند (منبع تکمیلی)

اهداف درس

اهداف کلی

در پایان این درس، انتظار می رود شما:

- (۱) با ویژگی ها، تعاریف و مفاهیم سالمندی آشنا شوید
- (۲) ملاحظات مشاوره در کار با سالمندان را فرا بگیرید
- (۳) با سالمندی موفق و موضوعات مرتبط با آن آشنا شوید
- (۴) موضوعات سلامت روان سالمندان را بدانید و با اختلالات شایع در سالمندان را نام ببرید
- (۵) سنجش و نحوه ارزیابی مشکلات سلامت روان سالمندان را یاد بگیرید
- (۶) با درمان های غالب در حوزه سالمندی آشنا شده و بتوانید به کار ببرید

مهارت های (شغلی، تحصیلی) که دانشجو در پایان دوره فرا می گیرد

- (۱) کسب توانایی تحلیل مسائل و موضوعات اساسی در مشاوره با سالمندان
- (۲) آمادگی علمی برای گذراندن دروس کارورزی در حوزه مشاوره با سالمندان
- (۳) ایجاد و تقویت مهارت های جستجوگری، دانش افزایی، پژوهش محوری و نیازسنجی علمی در حوزه سالمندان
- (۴) پیونددهی موضوعات مورد بحث با چالش ها و شرایط ها در درمان

ارزشیابی درس

امتحان پایان ترم	سایر روش های ارزشیابی
نمره (۱۶)	۴ نمره تکلیف کلاسی.
طبق تاریخ رسمی مندرج در تقویم آموزشی	

سایر نکات

آدرس های الکترونیکی لازم

تماس با استاد

mohammadrostami6969@gmail.com

m.rostami@hum.uok.ac.ir

۰۹۱۴۴۷۴۲۸۷۱

[@MohammadDZM4](#)

شماره اتاق جهت جلسه و مراجعه حضوری: ۲۰۴

حضور در مرکز مشاوره: روز های چهارشنبه از ساعت ۸ و ۳۰ دقیقه صبح الی ۱۳ و ۳۰ ظهر

ساعت مراجعه دفتری و رفع اشکال

برای تعیین ساعت دقیق می توانید از طریق ایمیل با استاد هماهنگ کنید.

شماره اتاق جهت جلسه و مراجعه حضوری: ۲۰۴

کلاس حل تمرین

در صورت لزوم قبلاً با دانشجویان هماهنگی می شود

قوانین

(۱) احترام به کلاس و برخورداری از روحیه اخلاق آکادمیک

(۲) قوانین در رابطه با حضور و غیبت و سایر موضوعات احتمالی مطابق با آیین نامه های آموزشی ابلاغ شده خواهد بود.

تکالیف

جزئیات تکلیف کلاسی:

بر اساس تشخیص دانشجو می تواند شامل هر فعالیت نظری (گردآوری مطالب)، عملی (انجام مشاوره فردی/گروهی) یا پژوهشی (گزارش مقاله ای در مجلات یا همایش ها) در حوزه سالمندی باشد. در طول ترم لازم است دانشجویان گزارش فعالیت خود را به صورت خلاصه در کلاس و به صورت مفصل در پایان ترم پرینت گرفته و تحویل دهند. این گزارش لازم است شامل بازدید کوتاهی از یکی از مراکز سالمندان شبانه روزی یا روزانه نیز باشد.

زمان بندی هفتگی

شماره هفته	سرفصل ها	تحویل تکالیف	تکالیف محوله پایان کلاس	نمره
۱	نام سرفصل: ویژگی ها، تعاریف و مفاهیم سالمندی آدرس مباحث: منبع ۱		-	۱
۲	نام سرفصل: ویژگی ها، تعاریف و مفاهیم سالمندی آدرس مباحث: منبع ۱		-	۱
۳	نام سرفصل: ملاحظات مشاوره در کار با سالمندان آدرس مباحث: منبع ۲		ارائه گروه اول	۲
۴	نام سرفصل: ملاحظات مشاوره در کار با سالمندان آدرس مباحث در کتب منبع: ۱		-	۱
۵	نام سرفصل: سالمندی موفق آدرس مباحث در کتب منبع: ۱		ارائه گروه دوم	۲
۶	نام سرفصل: سلامت روان سالمندان آدرس مباحث: منبع ۱		-	۱

۱	ارائه گروه سوم		نام سرفصل: سلامت روان سالمندان آدرس مباحث: منبع ۱	۷
۲	-		نام سرفصل: اختلالات شایع در سالمندان آدرس مباحث: منبع ۱	۸
۱	ارائه گروه چهارم		نام سرفصل: اختلالات شایع در سالمندان آدرس مباحث: منبع ۱	۹
۲			نام سرفصل: اختلالات شایع در سالمندان آدرس مباحث: منبع ۱	۱۰
۲	ارائه گروه پنجم		نام سرفصل: سنجش و نحوه ارزیابی آدرس مباحث: منبع ۱	۱۱
۲			سنجش و نحوه ارزیابی آدرس مباحث: منبع ۱	۱۲
۱	ارائه گروه ششم		درمان های غالب در حوزه سالمندی آدرس مباحث: منبع ۱	۱۳
۱	-		درمان های غالب در حوزه سالمندی آدرس مباحث: منبع ۱	۱۴

Counseling Older People

opportunities
and challenges



Charlene M. Kampfe



WILEY

دستنامہ

روانپزشکے سالمندان

(راہنمای عملی)

جوئن رادا، نیال بویس، زوزانا واکر
ترجمہ: دکتور مہشید فروغان

