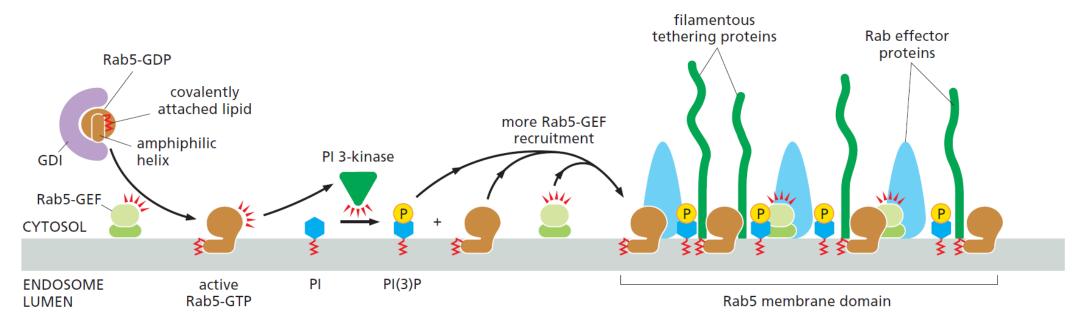


Essential Cell Biology Third Edition

Chapter 15 Intracellular Compartments and Transport (vesicular transport)

Rab Proteins Guide Transport Vesicles to Their Target Membrane



A Rab5 domain concentrates tethering proteins that catch incoming vesicles.

Its assembly on endosomal membranes begins when a Rab5-GDP/GDI complex encounters a Rab-GEF. GDI is released and Rab5-GDP is converted to Rab5-GTP.

Active Rab5-GTP becomes anchored to the membrane and recruits more Rab5- GEF to the endosome, thereby stimulating the recruitment of more Rab5 to the same site. In addition, active Rab5 activates a PI 3-kinase, which locally converts PI to PI(3)P, which in turn binds some of the Rab effectors including tethering proteins and stabilizes their local membrane attachment.

This type of positive feedback greatly amplifies the assembly process and helps to establish functionally distinct membrane domains within a continuous membrane.

مسيرهاي اندوسيتوزي

سلولهای یوکاریوتی بهطور مداوم مایعات و مولکولهای ریز و درشت را توسط فرآیند اندوسیتوز جذب می کنند. سلولهای تخصصیافته، همچنین قادر به درونبری (اندوسیتوز) ذرات بزرگ و حتی سایر سلولها می باشند. ماده ای که قرار است بلعیده شود، توسط بخش کوچکی از غشای پلاسمایی به طور آرام و پیش رونده احاطه می شود. این بخش به سمت داخل جوانه می زند و سرانجام به صورت یک وزیکول اندوسیتوزی از غشای پلاسمایی جدا می شود. مواد خورده شده در نهایت به سوی لیزوزوم ها هدایت و در آن جا هضم می شوند. متابولیت هایی که در پی هضم مواد تولید می شوند، مستقیماً از لیزوزوم به سیتوزول منتقل می شوند تا مورد استفاده ی سلول قرار گیرند.

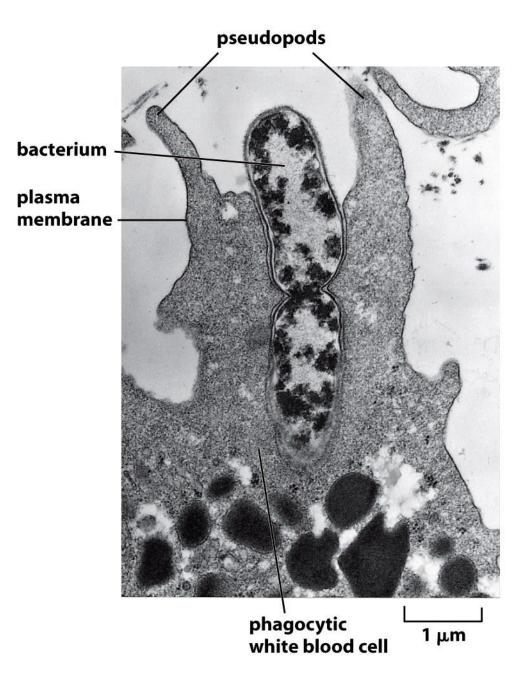
براساس اندازهی وزیکولهای اندوسیتوزی شکل گرفته، دو نوع اصلی ا**ندوسیتوز** قابل تشخیص است. پینوسیتوز (نوشیدن سلولی) که طی آن، مایعات و مولکولها از طریق وزیکولهای کوچک با قطر کمتر از ۱۵۰ نانومتر خورده می شوند. و دوم فاگوسیتوز (خوردن سلولی) که طی آن، ذرات بزرگ نظیر میکروارگانیسمها و ذرات سلولی از طریق وزیکولهای بزرگی به نام فاگوزومها که بیش از ۲۵۰ نانومتر قطر دارند، خورده می شوند. در حالی که تمام سلولهای یوکاریوتی به طور مداوم مایع و مولکولها را از طریق پینوسیتوز می بلعند، ذرات بزرگ، عمدتاً توسط سلولهای فاگوسیتوز کنندهی تخصصیافته، خورده

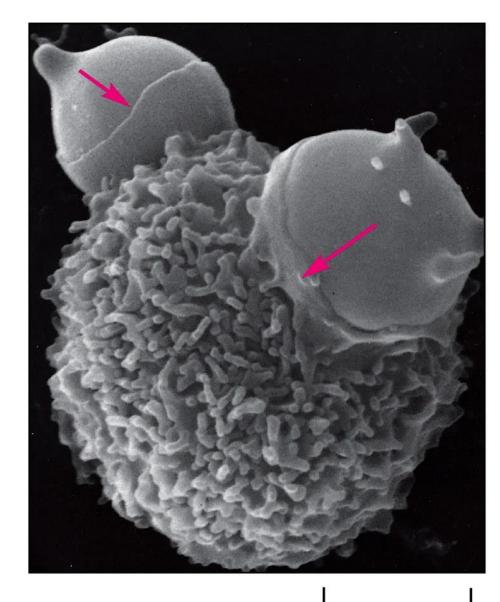
مى شوند.

سلولهای فاگوسیتوزکنندهی تخصصیافته، ذرات بزرگ را میبلعند

واضحترین شکل اندوسیتوز، فاگوسیتوز است که برای اولینبار بیش از صد سال پیش مشاهده شد. در پروتوزوئنها فاگوسیتوز نوعی مکانیسم تغذیهای است که طی آن میکروارگانیسمها ذرات بزرگی نظیر باکتری را با برداشت آنها توسط فاگوزومها می بلعند (فیلم ۹–۱۵). این فاگوزومها سپس با لیزوزومها ادغام می شوند و ذرات غذایی در این اندامکها هضم می شوند. تعداد کمی از سلولهای موجودات چندسلولی قادرند که ذرات بزرگ را به راحتی بخورند.

فاگوسیتوز در بیشتر جانوران بهمنظور اهداف دیگری غیر از تغذیه انجام میشود. سلولهای فاگوسیتوزکننده، نظیر ماکروفاژها که به فراوانی در بافتها توزیع شدهاند و بعضی از سلول های سفید خون، از ما در برابر عفونت ها دفاع می کنند و این کار را با بلعیدن میکروار گانیسمهای مهاجم انجام میدهند. برای جذب توسط ماکروفاژ یا سلول سفید خون، در ابتدا ذرات باید به سطح سلول فاگوسیتوزکننده متصل شوند و یکی از انواع گیرنده های سطحی را فعال کنند. بعضی از این گیرندهها، آنتیبادیها را شناسایی میکنند. آنتیبادیها پروتئین هایی هستند که با اتصال به سطح میکروار گانیسمها ما را در مقابل عفونتها محافظت می کنند. اتصال باکتری های پوشیده شده از آنتی بادی به این گیرنده ها، سلول های فاگوسیتوزکننده را به ایجاد استطالههای ورقهمانندی از غشای پلاسمایی وادار میکند. این استطاله ها که پاهای کاذب نامیده می شوند، باکتری را احاطه می کنند (شکل ۳۲۹-۱۵) و پس از ادغام، در نهایت فاگوزوم را تشکیل میدهند. فاگوزوم با لیزوزوم ادغام و میکروب هضم می شود. برخی از باکتری های بیماری زا از حیله هایی برای گریز از این سیستم استفاده می کنند. به عنوان مثال، مایکوبا کتریوم توبر کلوزیس که عامل بیماری سل (توبر کلوزیس) مى باشد، مى تواند ادغام غشايى را كه عامل اتحاد فاگوزوم با ليزوزوم است، مهار كند. به جاى





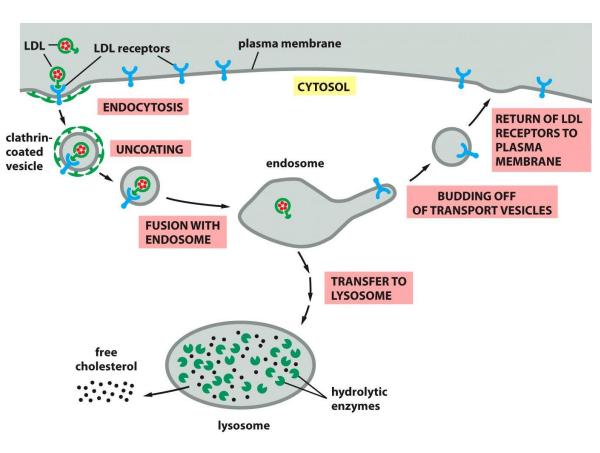
برخی از باکتریهای بیماریزا از حیلههایی برای گریز از این سیستم استفاده میکنند. به عنوان مثال، مایکوباکتریوم توبرکلوزیس که عامل بیماری سل (توبرکلوزیس) میباشد، میتواند ادغام غشایی را که عامل اتحاد فاگوزوم با لیزوزوم است، مهار کند. به جای تخریب شدن، ارگانیسم بلعیده شده زنده میماند و در داخل ماکروفاژ تکثیر می شود. چگونگی انجام این کار توسط باکتری هنوز ناشناخته است. سلول های فاگوسیتوزکننده همچنین نقش مهمی در از بین بردن سلول های مرده و آسیب دیده و بقایای سلولی برعهده دارند. برای مثال، ماکروفاژها روزانه بیش از صد میلیارد سلول قرمز خونی پیر را می بلعند (شکل ۳۲۳–۱۵).

5 µm

مایعات و ماکرومولکولها از طریق پینوسیتوز جذب میشوند

سلولهای یوکاریوتی بهطور مداوم بخشهایی از غشای پلاسمایی خود را به صورت وزيكول هاى پينوسيتوزى كوچكى كه بعداً به سطح سلول برمى گردند، مى بلعند. سرعت درون رَوى غشاي پلاسمايي توسط **پينوسيتوز** از سلولي به سلول ديگر فرق دارد. ولي معمولاً سرعت آن بهطور حيرت آوري زياد است. براي مثال، يك ماكروفا ثر مقدار مايعي معادل ۲۵ درصد حجم خود را در یک ساعت می بلعد. این به آن معنی است که سلول مزبور هر دقيقه ٢٪ و در عرض حدود نيم ساعت، ١٠٠٪ غشاي خود را مي بلعد. سرعت اندوسیتوز در فیبروبلاستها کمتر است، درحالی که بعضی از آمیبهای فاگوسیتوزکننده با سرعت بیشتری غشای پلاسمایی شان را می بلعند. از آن جاکه مساحت و حجم کل سلول طى اين فرآيندها تغييري نمى كند، مشخص است كه به همان اندازه كه اندوسيتوز از غشا مى كاهد، ادغام وزيكولى (اگزوسيتوز) به آن مى افزايد. پينوسيتوز بهطور عمده توسط چالهها و وزیکولهای پوشیده شده از کلاترین انجام می گیرد که قبلاً در مورد آنها توضیح داده شد (شکلهای ۲۰-۱۵ و ۱۹-۱۵). بعد از جدا شدن وزیکولها از غشای پلاسمایی، بهسرعت پوشش کلاترینی آنها برداشته می شود و وزیکول ها با اندوزوم ها ادغام می گردند. مایع برون سلولی با درون روی چالهی پوشش دار به دام می افتد و وزیکول پوشش دار شکل می گیرد، بنابراین بسیاری از مواد محلول موجود در مایع برون سلولی بهداخل کشیده می شوند و به سوی اندوزومها هدایت می شوند. جذب مایع عموماً با از دست دادن آن از طريق اگزوسيتوز به تعادل ميرسد. اندوسـیتوز بـهواسـطهی گیرنـده، مـسیری اختـصاصی را بـرای ورود بـه سلولهای جانوری فراهم میکند

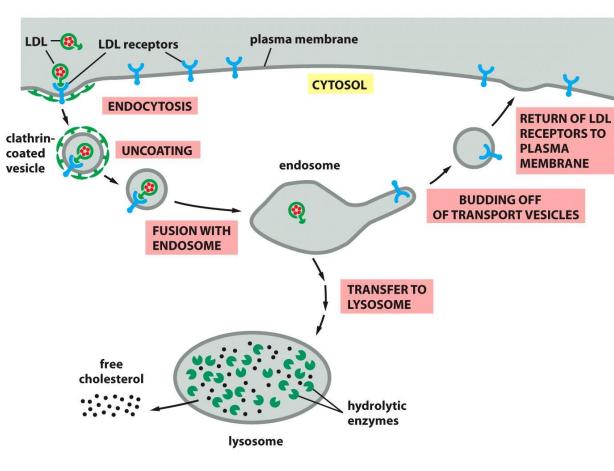
همان طور که بیان شد، پینوسیتوز به طور مداوم انجام می شود. وزیکول های اندوسیتوزی بهسادگی هر مولکولی را که در مایع برونسلولی وجود دارد، به دام میاندازد و انها را بهداخل سلول هدایت می کنند. اما در بیشتر سلول های جانوری، پینوسیتوز از طریق وزیکولهای پوشیده شده از کلاترین، مسیر کارآمدی برای جذب ماکرومولکولهای خاص از مایع برون سلولی است. در اینجا ماکرومولکول ها به گیرنده های مکمل شان که در سطح سلول قرار دارند، متصل میشوند و بهصورت کمپلکسهای ماکرومولکول_گیرنده در وزیکولهای پوشیده شده از کلاترین وارد سلول می شوند. این فرآیند که اندوسیتوز بهواسطهی گیرنده نامیده میشود، مکانیسم تغلیظی انتخابی است و در مقایسه با پینوسیتوز معمولی با کارآیی بالاتر و هزار بار بیشتر، درونبری ماکرومولکول های خاص را افزایش میدهد. بنابراین، حتی وقتی که غلظت ترکیبات مایع برون سلولی کم است، مقدار زیادی از آنها بدون نیاز به جذب حجم زیادی از مایع برون سلولی، جذب می شوند. جذب کلسترول مورد نیاز برای ساخت غشای جدید توسط سلول های جانوری، مثال مهمی از اندوسیتوز بهواسطهی گیرنده است.



اندوسـیتوز بـهواسـطهی گیرنـده، مـسیری اختـصاصی را بـرای ورود بـه سلولهای جانوری فراهم میکند

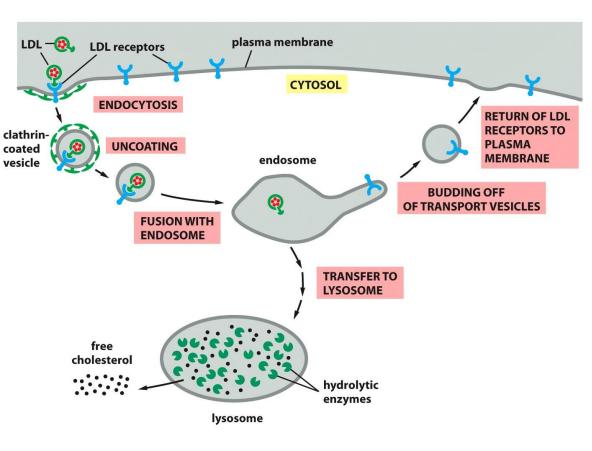
کلسترول فوق العاده نامحلول است و در جریان خون به صورت متصل به پروتئین و به شکل ذراتی به نام لیپ و پروتئین های با چگالی کم یا LDL حمل می شود. LDL به گیرنده هایش که بر سطح سلول قرار دارند، متصل می گردد و کمپلکس های گیرنده – LDL توسط فرآیند اندوسیتوز به واسطه ی گیرنده، بلعیده می شوند و به سوی اندوزوم ها هدایت می شوند. داخل اندوزوم ها از سیتوزول یا مایع برون سلولی اطراف اسیدی تر است. در این محیط اسیدی، LDL از گیرنده اش جدا می شود و گیرنده ها در وزیکول های انتقالی برای محیط اسیدی مجدد به غشای پلاسمایی برمی گردند، در حالی که LDL به سوی لیزوزوم ها هدایت می شود. در لیزوزوم ها، LDL توسط آنزیم های هیدرولیتیک شکسته و کلسترول رها می شود و وارد سیتوزول می گردد و در آن جا برای سنتز غشای جدید در دسترس قرار می گیرد. گیرنده های واقع در سطح سلول، خواه به LDL متصل باشند و خواه نباشند، به طور مداوم به داخل سلول برده می شوند و دوباره به سطح سلول برگردانده می شوند (شکل ۳۳–۱۵).

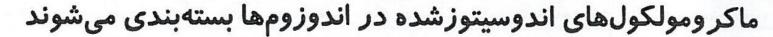
این مسیر جذب کلسترول در افرادی که ژن رمزگذار پروتئین گیرنده ی LDL را به صورت معیوب به ارث می برند، دچار اختلال می شود. در بعضی موارد، گیرنده ها اصلاً تشکیل نمی شوند، در بعضی دیگر این گیرنده ها وجود دارند ولی فاقد عملکرد می باشند. در هر دو صورت، از آن جاکه سلول های این افراد در جذب LDL دارای نقص می باشند، کلسترول در خون انباشته می شود و زمینه ی ابتلاء افراد را به تصلب شرایین فراهم می آورد. بیشتر این افراد در سن کم به دلیل حمله های قلبی ناشی از بسته شدن سرخرگ های تغذیه کننده ی قلب می میرند، مگر این که داروه ایی بخورند (statins) که کلسترول خون شان را کاهش دهد.



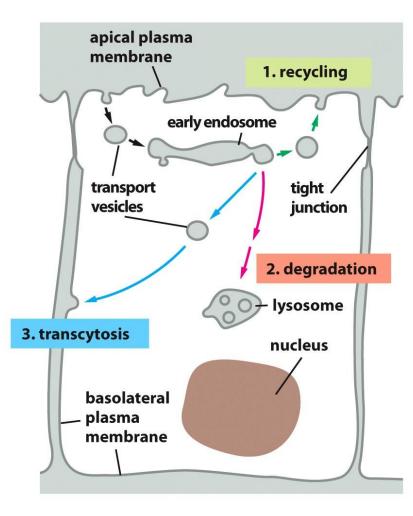
اندوسـیتوز بـهواسـطهی گیرنـده، مـسیری اختـصاصی را بـرای ورود بـه سلولهای جانوری فراهم میکند

اندوسیتوز بهواسطهی گیرنده، برای جذب بسیاری از متابولیتهای ضروری دیگر نظیر ویتامین B₁2 و آهن نیز استفاده میشود. سایر فرآیندهای انتقال غشایی که در فصل دوازده بیان شدند، نمیتوانند این مواد را جذب کنند. برای مثال، ویتامین B₁2 و آهن هر دو برای سنتز هموگلوبین که پروتئین اصلی در سلولهای قرمز خونی است، لازم هستند. این متابولیتها بهصورت متصل به پروتئین وارد سلولهای قرمز خونی نابالغ میشوند. بسیاری از گیرندههای سطح سلول که به مولکولهای پیامرسان برونسلولی متصل میشوند، توسط این فرآیند بلعیده میشوند و بعضی بهمنظور استفادهی مجدد به غشای پلاسمایی برگردانده میشوند و سایرین در لیزوزوم تخریب میگردند. متأسفانه اندوسیتوز بهواسطهی گیرنده، برای ورود ویروسها به سلول نیز استفاده میشود، بهطوری که ویروس آنفلوآنزا و





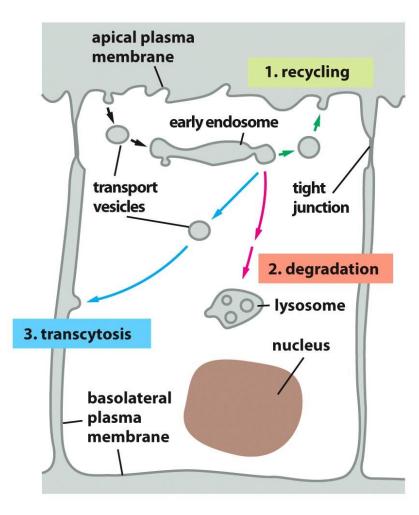
از آنجاکه مواد برون سلولی جذب شونده توسط پینوسیتوز به سرعت به اندوزوم ها منتقل می شوند، اندوزومها را می توان با قرار دادن سلول های زنده در مایع دارای یک نشانگر که الکترون چگال است و با کمک میکروسکوپ الکترونی رؤیت کرد. در این هنگام اندوزوم ها به صورت یک مجموعه ی پیچیده از لوله ها و وزیکول های غشادار بزرگ و مرتبط با هم دیده می شوند. دو مجموعه از اندوزومها به این طریق تشخیص داده می شوند. مولکول های نشانگر برای اولینبار در اندوزومهای ابتدایی دیده می شوند. این اندوزومها در زیر غشای پلاسمایی قرار دارند. پنج تا ده دقیقه بعد، مولکول های نشانگر مزبور در نزدیکی هسته و در اندوزومهای نهایی رؤیت میشوند (شکل ۱۸–۱۵). نهایتاً اندوزومهای ابتـدایی هنگـامی کـه وزیکولهای داخل آنها با هم یا با اندوزومهای نهایی دیگر ادغام شوند، به اندوزوم نهایی تبديل مي شوند (فيلم ١١-١٥). داخل انـدوزوم توسط يـک پمـپ ⁺H کـه ATP مـصرف می کند، در حد اسیدی نگهداری می شود (PH ۵-۶). این پمپ که در غشای اندوزوم قـرار دارد، ⁺H را از سیتوزول به داخل اندوزوم پمپ می کند.



ماکر ومولکولهای اندوسیتوزشده در اندوزومها بستهبندی میشوند

اندوزوم محل اصلی دستهبندی در مسیر اندوسیتوزی است. به همین ترتیب، شبکهی ترانس گلژی، این عمل را در مسیر ترشحی انجام میدهد. محیط اسیدی اندوزوم با جداسازی گیرندهها و محمولهی متصل به آنها نقش مهمی در فرآیند دستهبندی برعهده دارد. مسیر ورود گیرندهها به داخل سلول پس از اندوزومها برحسب نوع گیرنده منشعب خواهد شد: (۱) بیشتر گیرنده ها به همان ناحیه ای از غشای پلاسمایی که قبلاً از آن سرچشمه گرفته اند، برمی گردند، مثل گیرندهی LDL که قبلاً بیان شد؛ (۲) بعضی گیرندهها به سوی لیزوزومها میروند و در آنجا تخریب می شوند و (۳) بعضی به ناحیه ی متفاوتی از غشای پلاسمایی می روند و بدینوسیله مولکولهای متصل به خود را از فضای برونسلولی خاصی به فضای برونسلولی دیگر منتقل می کنند که به این فرآیند ترانس سیتوز گویند (شکل ۳۴-۱۵).

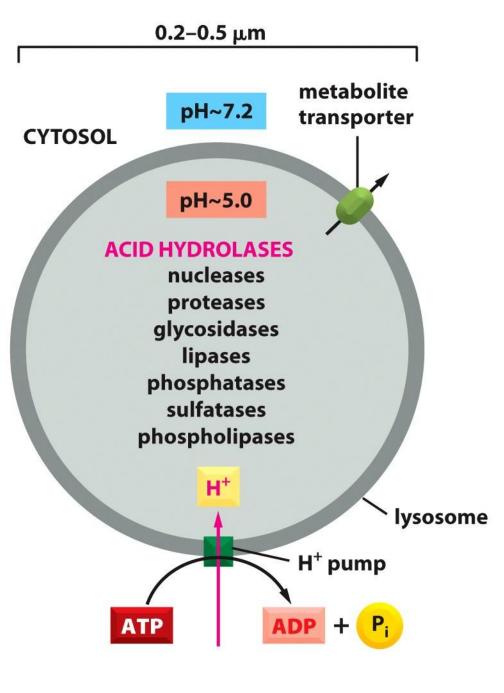
> مولکولهایی که به گیرندههایشان متصل باقی میمانند، سرنوشتی مانند گیرنده پیدا می کنند، اما آنهایی که در اندوزومها از گیرندهشان، جدا می شوند، به همراه محتویات درون اندوزوم به سوی لیزوزومها انتقال داده می شوند تا در آنها تجزیه شوند. اندوزومهای نهایی حاوی چند آنزیم لیزوزومی هستند، بنابراین هضم پروتئین ها و دیگر ماکرومولکول ها در اندوزومها آغاز می شود و تا زمانی که اندوزومها به لیزوزوم تبدیل می شوند، ادامه می یابد.



لیزوزومها، جایگاههای اصلی هضم درونسلولی هستند

بسیاری از ذرات و مولکولهای برونسلولی که توسط سلولها بلعیده میشوند، به لیزوزومها میروند که کیسههای غشاداری از آنزیمهای هیدرولیزکننده هستند، که هضم درونسلولی کنترلشده از مواد خارجسلولی و نیز اندامکهای فرسوده را بهعهده دارند. آنها حاوی حدوداً ۴۰ نوع آنزیم هیدرولیزکننده، شامل تجزیهکنندههای پروتئینها، اسیدهای نوکلئیک، الیگوساکاریدها و فسفولیپیدها هستند. تمام این آنزیمها در شرایط اسیدی درون لیزوزوم بهترین فعالیت را دارند (۵ ~ pH). غشای لیزوزوم بهطور طبیعی این آنزیمهای تجزیهکننده را از سیتوزول که pH حدود ۲/۲ دارد، دور نگه میدارد. البته در صورت نشت این آنزیمها از لیزوزوم، محتویات سیتوزولی بهدلیل وابستگی فعالیت این آنزیمها به محیط اسیدی در مقابل آسیبهای احتمالی محافظت میشوند.

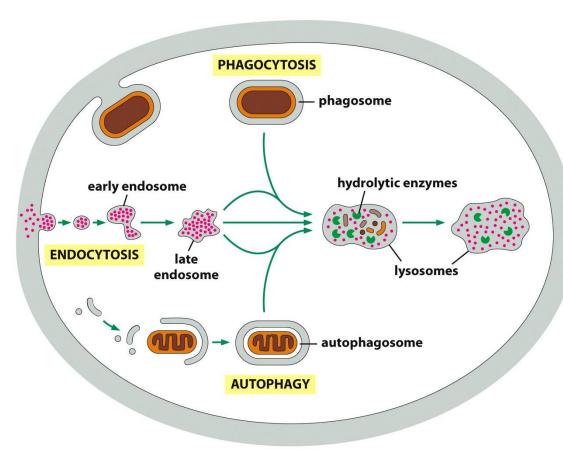
لیزوزوم نه تنها دارای مجموعهی خاصی از آنزیمهاست، بلکه همانند سایر اندامکهای درون سلولی دارای غشای منحصربه فردی نیز می باشد. غشای لیزوزومی دارای پروتئین های انتقالی است که به محصولات نهایی هضم ماکرومولکول هایی نظیر آمینواسیدها، قندها و نوکلئوتیدها اجازه می دهند به سیتوزول منتقل شوند و در آنجا یا توسط سلول مصرف شوند و یا به خارج سلول ترشح گردند. غشای لیزوزومی، همچنین دارای پمپ ⁺H است که با استفاده از ATP عمل می نماید و شبیه پمپ مزبور در غشای اندوزومی است و ⁺H را به داخل لیزوزوم پمپ می کند و بدین وسیله محتویاتش را در H اسیدی حفظ می کند (شکل ۲۵–۱۵). بیشتر پروتئینهای غشای لیزوزومی به طور غیر معمولی گلیکوزیله هستند. قندهایی که بیشتر سطوح رو به مجرای پروتئینها را می پوشانند، از هضم پروتئینها توسط پروتئازهای لیزوزومی حفاظت می کنند.

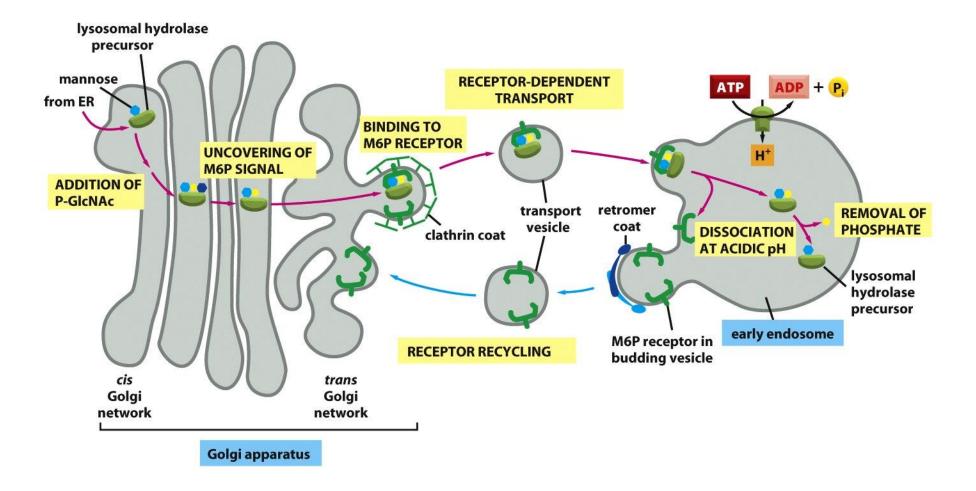


لیزوزومها، جایگاههای اصلی هضم درونسلولی هستند

آنزیمهای هضم کننده ی تخصص یافته و نیز پروتئینهای غشایی لیزوزومها، در ER سنتز می شوند و از طریق دستگاه گلژی به شبکه ی ترانس گلژی منتقل می گردند. آنزیمهای لیزوزومی، زمانی که در ER و شبکه ی سیس گلژی به سر می برند، توسط یک قند فسفریله ی ویژه (مانوز ۶ فسفات) برچسب می خورند، به گونه ای که وقتی آنها به شبکه ی ترانس گلژی می رسند، توسط یک گیرنده ی مناسب به نام گیرنده ی مانوز ۶ فسفات شناسایی می شوند و بدین وسیله دسته بندی می شوند و به صورت وزیکول های انتقالی که از گلژی جوانه می زند. از طریق اندوزومهای نهایی به لیزوزوم منتقل می گردند (شکل ۱۸–۱۵).

مواد مختلف با توجه به منشأ خود، مسیرهای مختلفی را به سوی لیزوزومها در پیش می گیرند. مشاهده شده است که ذرات برون سلولی، وارد فاگوزومها می شوند و فاگوزومها با لیزوزومها ادغام می گردند. از طرفی، مایع برون سلولی و ماکرومولکول ها وارد وزیکول های اندوسیتوزی کوچک تری می شوند که محتویات شان را از طریق اندوزومها به سوی لیزوزومها انتقال می دهند. اما سلول ها دارای مسیر دیگری برای سوق دادن مواد به سوی لیزوزومها هستند که از آن مسیر برای تخریب بخشهای فرسوده ی خود سلول استفاده می شود. برای مثال در تصاویر میکروسکوپ الکترونی سلول های کبدی، اغلب لیزوزومهایی را می بینیم که در حال هضم میتوکندری ها و سایر اندامکها می باشند. به نظر می آید که در ابتدا اندامک توسط دو غشا و یک اتوفاگوزوم ایجاد می شود و این مجموعه با لیزوزومها ادغام می شود (شکل ۳۶–۱۵). مشخص

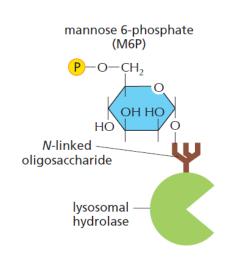




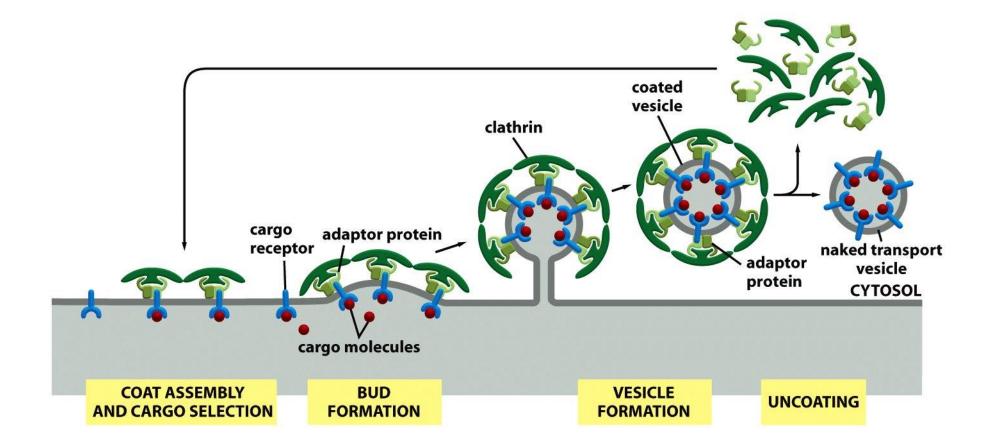
The transport of newly synthesized lysosomal hydrolases to endosomes.

- The enzymes are first delivered to endosomes in transport vesicles that bud from the TGN, before they move on to endolysosomes and lysosomes.
- The vesicles that leave the TGN incorporate the lysosomal proteins and exclude the many other proteins being packaged into different transport vesicles for delivery elsewhere.
- How are lysosomal hydrolases recognized and selected in the TGN with the required accuracy?

In animal cells they carry a unique marker in the form of mannose 6-phosphate (M6P) groups, which are added exclusively to the <u>N-linked oligosaccharides</u> of these soluble lysosomal enzymes as they pass through <u>the lumen of the cis Golgi</u> <u>network</u>.

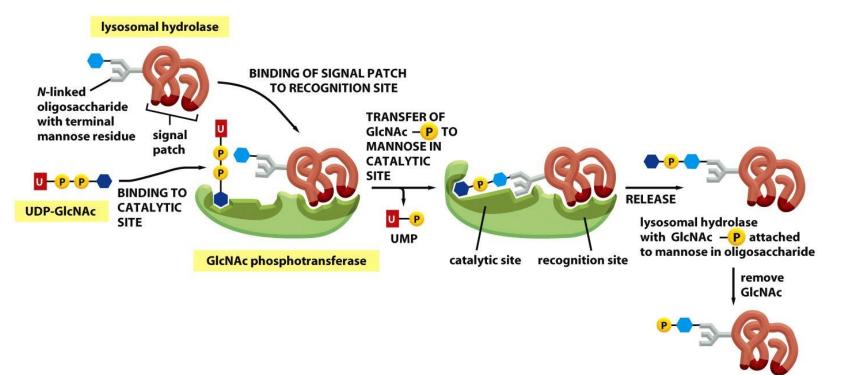


- <u>Transmembrane M6P receptor proteins</u>, which are present in the TGN, recognize the M6P groups and bind to the lysosomal hydrolases on the lumenal side of the membrane and to adaptor proteins in assembling clathrin coats on the cytosolic side.
- In this way, the receptors help package the hydrolases into **clathrin-coated vesicles** that bud from the TGN and deliver their contents **to early endosomes**.
- The M6P receptor protein binds to M6P at <u>pH 6.5–6.7</u> in the TGN lumen and releases it at <u>pH 6</u>, which is the pH <u>in the lumen of endosomes</u>. Thus, after the receptor is delivered, the lysosomal hydrolases dissociate from the M6P receptors, which are retrieved into transport vesicles that bud from endosomes.
- These vesicles are coated with **retromer**, a coat protein complex <u>specialized for</u> <u>endosome-to-TGN transport</u>, which returns the receptors to the TGN for reuse.
- Transport in either direction requires <u>signals in the cytoplasmic tail of the M6P receptor</u> that direct this protein to the endosome or back to the TGN.
- These signals are recognized by the retromer complex that recruits M6P receptors into transport vesicles that bud from endosomes.



- Not all the hydrolase molecules that are tagged with M6P get to lysosomes.
- Some escape the normal packaging process in the trans Golgi network and are transported "<u>by default</u>" to the cell surface, where they are secreted into the extracellular fluid.
- Some M6P receptors, however, also take a detour to the plasma membrane, where they recapture the <u>escaped lysosomal hydrolases</u> and return them by <u>receptor-mediated</u> <u>endocytosis to lysosomes via early and late endosomes.</u>
- As lysosomal hydrolases require an acidic milieu to work, they can do little harm in the extracellular fluid, which usually has a <u>neutral pH of 7.4</u>.
- For the sorting system that segregates lysosomal hydrolases and dispatches them to endosomes to work, the M6P groups must be added only to the appropriate glycoproteins in the Golgi apparatus.
- This requires specific recognition of the hydrolases by the Golgi enzymes responsible for adding M6P.

- Since all glycoproteins leave the ER with identical N-linked oligosaccharide chains, the signal for adding the M6P units to oligosaccharides must reside somewhere in the polypeptide chain of each hydrolase.
- Genetic engineering experiments have revealed that the recognition signal is a <u>cluster of</u> <u>neighboring amino acids on each protein's surface</u>, known as a **signal patch**.
- Since most lysosomal hydrolases contain multiple oligosaccharides, they acquire many M6P groups, providing a <u>high-affinity signal for the M6P receptor</u>.



سؤال ۸–۱۵

آهن (Fe)، فلزی ضروری است که به مقدار کم مورد نیاز همهی سلولهاست. برای مثال آهن در سنتز گروههای هم، که بخشی از جایگاه فعال بسیاری از آنزیمهای دخیل در واکنشهای انتقال الکترون می باشند، لازم است. همچنین در ساختار همو گلوبین که پروتئین اصلی گلبول های قرمـز است، نقبش دارد. آهين، توسط اندوسيتوز بهواسطهی گیرنده جذب سلول میشود. سیستم جذب آهن دارای دو ترکیب است، یک پروتئین محلول بهنام ترانسفرین که در جریان خون وجود دارد و یک گیرندهی ترانسفرین که نوعی یروتئین سر تاسری غشا شبیه گیرندهی LDL در شکل ۳۳–۱۵ است. گیرندههای مزبور بهطور مداوم اندوسيتوز مي شوند و دوباره به غشا برمی گردند. یونهای آهن در pH خنثی به گیرندهی ترانسفرین متصل می شوند. تر انسفرین به گیرندهی ترانسفرین در pH خنثی زمانی متصل میشود که ترانسفرین دارای آهـن باشـد. اما در pH اسیدی، حتی اگر آهن به ترانسفرین متصل نباشد، ترانسفرین به گیرندهاش متصل می گردد. با استفاده از این مطالب توضیح دهیـد که آهن چگونه جذب می شود و مزیت این روش استادانه چیست؟